



MENU

AUTUNNO-INVERNO

SCUOLE COMUNE DI BUGGIANO | Anno scolastico 2023-2024



DEL MONTE
CUCINA ITALIANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1°SETTIMANA	18/12/23 – 29/01/24 -11/03/24 Vellutata di verdura Pizza margherita Yogurt	19/12/23 – 30/01/24 – 12/03/24 Pasta al pesto Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	20/12/23 – 31/01/24 – 13/03/24 Riso al pomodoro Platessa panata al forno Zucchine trifolate Pane Dolce	21/12/23 – 01/02/24 – 14/03/24 Passato di legumi con farro Bocconcini di tacchino al forno Finocchi al vapore Pane Frutta fresca di stagione	22/12/23 – 02/02/24 - 15/03/24 Lasagne al ragù Ricotta/crescenza Carote lesse Pane Frutta fresca di stagione
2°SETTIMANA	13/11/23 – 25/12/23 – 05/02/24 – 18/03/24 Risotto allo zafferano Fesa di tacchino al forno Pisellini stufati Pane Dessert	14/11/23 – 26/12/23 – 06/02/24 – 19/03/24 Pastina in brodo vegetale Merluzzo all'isolana Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	15/11/23 – 27/12/23 – 07/02/24 – 20/03/24 Polenta semplice Spezzatino di legumi Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	16/11/23 – 28/12/23 – 08/02/24 – 21/03/24 Minestrone di verdure con riso Arista al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	17/11/23 – 29/12/23 – 09/02/24 – 22/03/24 Pasta al ragù vegetale Frittata al formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione
3°SETTIMANA	20/11/23 – 01/01/24 – 12/02/24 – 25/03/24 Pasta al pomodoro Fusi di pollo Carote al tegame Pane Frutta fresca di stagione	21/11/23 – 02/01/24 – 13/02/24 – 26/03/24 Risotto alla parmigiana Hamburger di manzo Zucchine trifolate Pane Dessert	22/11/23 – 03/01/24 – 14/02/24 – 27/03/24 Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	23/11/23 – 04/01/24 – 15/02/24 – 28/03/24 Vellutata di verdura Pizza margherita Yogurt	24/11/23 – 05/01/24 – 16/02/24 – 29/03/24 Pasta al pesto Merluzzo al pomodoro Pisellini stufati Pane Frutta fresca di stagione
4°SETTIMANA	27/11/23 – 08/01/24 – 19/02/24 Pastina in brodo vegetale Arrosto di vitellone Bietola all'olio Pane Frutta fresca di stagione	28/11/23 – 09/01/24 – 20/02/24 Pasta al pomodoro Petto di pollo al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	29/11/23 – 10/01/24 – 21/02/24 Lasagne al ragù Ricotta Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	30/11/23 – 11/01/24 – 22/02/24 Passato di legumi con pasta Platessa dorata al forno Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	01/12/23 – 12/01/24 – 23/02/24 Risotto alla zucca Prosciutto cotto Carote filangee Pane Dessert
5°SETTIMANA	04/12/23 – 15/01/24 – 26/02/24 Vellutata di verdura Pizza margherita Yogurt	05/12/23 – 16/01/24 – 27/02/24 Pasta al ragù di lenticchie Prosciutto cotto Carote filangee Pane Dessert	06/12/23 – 17/01/24 – 28/02/24 Riso all'olio Fusi di pollo al forno Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca di stagione	07/12/23 – 18/01/24 – 29/02/24 Pasta al Pesto Platessa dorata al forno Finocchi gratin Pane Frutta fresca di stagione	08/12/23 – 19/01/24 – 01/03/24 Minestra di legumi con pastina Spezzatino di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
6°SETTIMANA	11/12/23 – 22/01/24 – 04/03/24 Gnocchi al pomodoro Ricotta/stracchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	12/12/23 – 23/01/24 – 05/03/24 Pasta al pesto Tortino di ceci Bietola all'olio Pane Frutta fresca di stagione	13/12/23 – 24/01/24 – 06/03/24 Risotto alla parmigiana Scaloppina di maiale al limone Insalata Pane Dessert	14/12/23 – 25/01/24 – 07/03/24 Minestrone di verdure con riso Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	15/12/23 – 26/01/24 – 08/03/24 Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Carote al tegame Pane Frutta fresca di stagione

- 1) E' garantita l'esecuzione di menù speciali sia per patologia (allergie, celiachia, patologie) con prescrizione medica; sia per motivi etnici/religiosi previa richiesta dei genitori
- 2) Il pranzo costituisce circa il 35% del fabbisogno calorico del bambino: la composizione del pasto è studiata per garantire l'apporto ottimale di tutti i nutrienti